



Digipadres

UNA INICIATIVA DE ESET



Infancia digitalizada:
cómo aprovechar la tecnología
en cada etapa del crecimiento

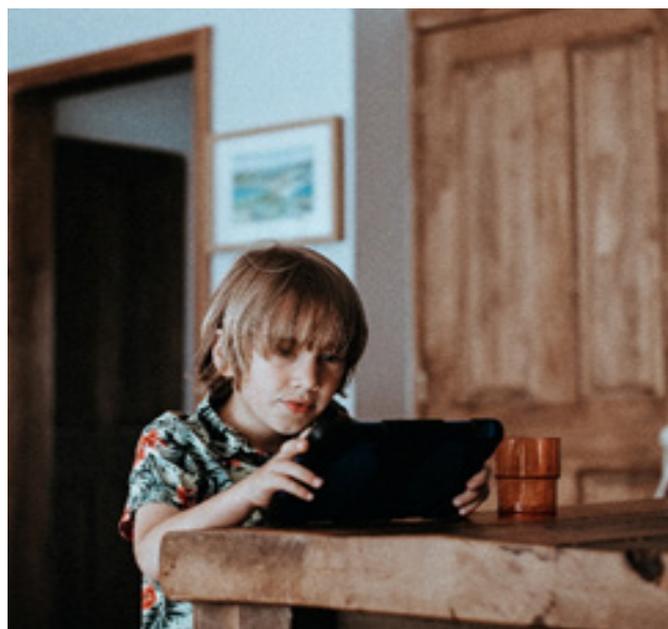
Por último, **el contacto con familiares y amigo/as** puede servir de justificativo para hacer un uso apropiado de la tecnología a esta edad. Si bien siempre serán preferibles los encuentros cara a cara, cuando esa posibilidad se ve limitada o restringida **las videollamadas pueden ser una buena opción para mantener las relaciones sociales.**

Niños en edad primaria y preadolescentes (entre 6 y 12 años)

El dispositivo aún debería pertenecer al **adulto responsable**. Es este un buen momento para incentivarlos a adquirir **habilidades que podrían serles de utilidad en el mundo laboral**, sin perder el lado divertido y lúdico en el proceso. Por ejemplo:

La alternativa de los **e-books para que practiquen la lectura y aprendan las bases de la escritura** puede tener grandes beneficios. Si bien los libros son la opción ideal, es posible que para tu hijo/a la pantalla tenga un atractivo que el papel no.

Dentro del mundo de las Apps, aquellas creadas para **aprender idiomas; conocer (y jugar) en el**



terreno de la geografía, la historia, el diseño, la música, etc. Algunas de las opciones gratuitas en Android y iOS en estas categorías pueden ser:

- Duolingo / Duolingo Kids
- Discovery Kids Plus
- Academons Primaria
- Hopscotch / Ciudad Algoritmo

Por último, las plataformas de video ofrecen diversas opciones para aprender, entre otras cosas, de química y física (con experimentos que pueden reproducirse en casa); robótica; tecnología; o cualquier otra disciplina en la que lo/as niño/as muestren algún grado de interés. Cada uno/a tendrá sus preferencias, y es conveniente incentivarlos a consumir contenido que les resulte atractivo.

Adolescentes en edad secundaria (entre 13 y 17 años)

En este período lo/as jóvenes pueden ya comenzar a utilizar sus propios dispositivos móviles. Quedará a criterio de cada padre y madre.

Es importante en esta etapa llevar un control riguroso del **uso que hacen de los dispositivos en cuanto a las interacciones sociales, pero sin quitarles su espacio personal**. Como hemos mencionado, es importante estar al tanto del uso que hacen de sus redes sociales y las personas con las que están en contacto por esta vía, pero la manera de hacerlo debe basarse siempre en el **diálogo y la supervisión, no en el espionaje**. El primer paso será **generar una relación de confianza desde que son pequeño/as**.

La oferta educativa que la tecnología pone a **disposición es amplia**, y aprovecharla puede ser de gran utilidad en el hogar, a la hora de las tareas





escolares. Acompañarlo/as mientras utilizan sus equipos para investigar temas de interés personal y hobbies o buscar materiales para la escuela también es una buena iniciativa. **La educación es una de las áreas que cada vez tiende más hacia lo digital**, y no se trata de una tendencia que vaya a desaparecer, más bien lo contrario.

También es esta una **buena etapa para seguir**

desarrollando nuevas habilidades o profundizar las que han adquirido, ya sean artísticas, con programas de diseño; informáticas, con herramientas de programación; audiovisuales, con programas de edición de video; etc.



El uso responsable de la tecnología puede traer grandes beneficios. Ya sea en el plano educativo, social o lúdico, muchas de las herramientas que pone a disposición el mundo digital tienen el objetivo de desarrollar nuevas capacidades y habilidades para sus usuarios, abarcando diversos rangos etarios. La infancia es una de las etapas más importantes para el desarrollo cognitivo del ser humano, ¿qué mejor que aprovechar los recursos disponibles para ejercitarla de cara al futuro?



Recuerda que siempre podrás contar con la ayuda de **[ESET Parental Control](#)** para proteger la seguridad de tus hijo/as y limitar el uso que hacen de la tecnología, si temes que se vuelva excesivo, y disfruta de la tecnología más segura junto a toda tu familia.

Queremos que más **Digipadres** potencien a los niños
y les enseñen a navegar seguros.

¿Estás listo para acompañarnos en este desafío?

www.digipadres.com